

katharina werk

*Frischer Wind -
langer Atem*

*Exerziten auf der
Insel Wangerooge*

11.-18.02.2018

Abs.:

Katharina-Werk
Sylvia Laumen
Neubadstrasse 95
Postfach 268
CH- 4015 Basel

„Frischer Wind und langer Atem“

Wir alle brauchen Luft zum Atmen. Viel frische Luft, bisweilen sogar stürmischen Wind gibt es auf der Insel Wangerooge. Und weil wir die winterliche Insel fast für uns allein haben, gibt es auch viel Ruhe und Stille, um mal wieder richtig auf- und durchzuatmen.

So können wir nach innen hören und spüren, was in unserem Leben gerade «dran» ist: Wo brauchen wir mal wieder frischen Wind? Wo brauchen wir Geduld und einen langen Atem? Was hilft uns, damit uns in unserem Alltag nicht die Luft ausgeht?



Informationen

Inselexerziten mit Gemeinschaftselementen

11.-18.02.2018
mit thematischen Impulsen, Übungen und Austausch, persönlicher stiller Zeit, gemeinsamen Gebetszeiten, begleitenden Einzelgesprächen, Zeit in der Natur, durchgehendem Schweigen, Möglichkeit zum Besuch der Inselgottesdienste

Leitung: **Sylvia Laumen, ktw**
Dipl. Sozialarbeiterin
Exerzitienbegleiterin

Gabi Gasser
Exerzitienbegleiterin,
Geistliche Begleitung

Ort **Haus Meeresstern**
Westingstrasse 5 – 7
D–26486 Insel Wangerooge
Meeresstern@t-online.de

Kosten **Pension:** € 69.-pro Tag
(EZ mit Dusche/ 4 Mahlzeiten)

Kursgeld:
Inselexerziten: 300.-€ / CHF 360.-
Ermässigung auf Anfrage möglich.

Anmeldung

Exerziten auf der Insel Wangerooge

Hiermit melde ich mich verbindlich für die

Inselexerziten vom 11. – 18.02.2018

Name: _____

Vorname: _____

Jahrgang: _____

Adresse: _____

PLZ +Ort: _____

Mobil: _____

E-mail: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit einer Vereinbarung für ein Vorgespräch.

Anmeldeschluss: 15. Dezember 2017

Bitte rechtzeitig absenden

oder per Mail: s.laumen@katharina-werk.org