

Dich anlehnen- an einen Baum

Du,
lehne dich
an einen Baum an,
und wenn du ihm in Ruhe lauschst,
wirst du allmählich mit deinem ganzen Leib spüren,
wie sehr wir Menschen mit Bäumen verwandt und eins sind.
Wir teilen Sonne, Regen, Erde, Wind und die Luft zum Atmen.
Wenn wir uns zum Licht ausstrecken, wachsen wir zugleich in die
Tiefe und breiten uns aus. Es muss Phasen geben, in denen wir uns
zurückziehen und nur noch innen wachsen.
Dabei leben wir unser Leben in wachsenden Ringen.
Wir wachsen aus dem,
was uns nährt,
und blühen,
bringen Frucht
und reifen.
Lehne dich an
deinen Baum an.
Seine Rhythmen,
Beständigkeit,
Langlebigkeit,
seine Grünkraft
können dir über
die Jahre hinweg
unendlich viel
über dich selber
und das Leben
in Gott auf dieser
Erde erzählen.

Lisa Lepping