

Haus Maria Lindenberg
Spiritualität und Exerzitien
Lindenbergstr. 25
79271 St. Peter i. Schw.

Anreise mit dem Auto

Bundesautobahn Frankfurt Basel (BAB 5),
Abfahrt Freiburg Nord. Über Glottertal nach
St. Peter, von dort noch ca. 3 km zum Lin-
denberg (die Straße ist ausgeschildert).

Anreise mit dem Zug

Ankunftsbahnhof: Freiburg Hauptbahnhof,
von dort mit dem Bahnbus über Glottertal
nach St. Peter.

Oder per Bahn nach Kirchzarten, dann mit
dem Bus nach St. Peter. Auf Wunsch und
nach Anmeldung bringt Sie unser Fahrdienst
von St. Peter zum Lindenberg.



Erzdiözese
Freiburg

Ein Haus der Erzdiözese
in Trägerschaft
des Erzbischöflichen Seelsorgeamtes

Herzensgebet

Eine Einführung
in das kontemplative Beten



14.–16. September 2018

Leitung
Barbara Hagelschuer,
Sparkassenbetriebswirtin
Christa Straub, Gemeindereferentin



Haus Maria Lindenberg

St. Peter im Schwarzwald

Die Sehnsucht ist der Anfang von allem
(Nelly Sachs)

Sehnsucht,
... inne zu halten mitten im Alltag
... sich selbst mehr zu spüren
... mit Gott in Beziehung zu treten

Das Herzensgebet ist ein kontemplativer Gebetsweg in der Tradition des Christentums. Wir üben das Sitzen in der Stille und die Achtsamkeit für die Gegenwart Gottes. Dabei hilft uns die Aufmerksamkeit auf die Bewegung des Atems, die uns immer tiefer in unsere eigene Mitte führt - dorthin, wo Gott schon auf uns wartet. Das Herzensgebet kann Menschen berühren und wandeln, die sich auf diesen Weg in der Stille einlassen.

Das Wochenende ist eine Einladung, das Herzensgebet kennen zu lernen, und getragen von der Kraft einer Gemeinschaft, vertiefende Schritte zu gehen.

Elemente des Kurses: Inhaltliche Impulse, Einübung in die Praxis der Meditation, durchgängiges Schweigen, begleitende Einzelgespräche, Austausch in der Gruppe.

Voraussetzungen für die Teilnahme: Psychische Stabilität und die Bereitschaft, sich auf ein Wochenende im Schweigen einzulassen. Hilfreich, aber nicht Bedingung sind Vorerfahrungen mit Meditation.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und ggf. eigenes Meditationskissen/ -bänkchen mitbringen.

Die beiden Leiterinnen gehen, eingeführt von Pater Franz Jalics SJ, diesen Gebetsweg seit vielen Jahren.

Beginn
Freitag, 14.09./ 18 h mit dem Abendessen

Ende
Sonntag, 16.09./ 13 h mit dem Mittagessen

Kosten
EZ € 127,00 (Ü/ Vpfl.)
Kursgebühr € 80,00 - € 100,00
nach Selbsteinschätzung

Anmeldung bitte schriftlich
Wenn sich bis 1. August mindestens acht Personen angemeldet haben, findet der Kurs statt.

Nähere Auskünfte zum Kurs bei
Christa Straub, Tel. 0761/ 4766041;
mail: christa.straub2@gmail.com
oder barbara-hagelschuer@t-online.de

Veranstaltungsort
Haus Maria Lindenberg
Lindenbergstr. 25
79271 St. Peter i. Schw.
Tel.: 07661/ 9300-0
Fax: 07661/ 9300-33
E-Mail: info@haus-maria-lindenberg.de
www.haus-maria-lindenberg.de

Bild: privat
Layout: José R. González,
Erzbischöfliches Seelsorgeamt Freiburg

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zu der Veranstaltung
„Herzensgebet“ vom 14. – 16. September 2018
verbindlich an:

Name, Vorname

Straße

PLZ, Wohnort

Telefon/Fax

E-Mail

Datum

Unterschrift

Anmeldung bitte schriftlich

