

Übungstage in Basel
KanzeonZENdo, Solothurnerstrasse 50, Basel

10. Febr. 2018
05. Mai 2018
01. Sept. 2018
01. Dez. 2018

jeweils samstags von 10 - 15.30 Uhr
Unkostenbeitrag Fr. 40.--
Möglichkeit zum Einzelgespräch mit
Hildegard Schmittfull

Anmeldungen

Vertiefungswoche in Freiburg
– Kurskosten € 220 – 300 –
und Übungstage in Basel

Katharina-Werk
Neubadstrasse 95
4054 Basel
+41 61 307 23 23
info@katharina-werk.org
www.katharina-werk.org

*Kontemplation ist das Erwachen
zur Gegenwart Gottes
im Herzen des Menschen
und im uns umgebenden Universum.*

Bede Griffith

*Versenke Dich in Dich selbst,
so lange, bis du Erkenntnis erlangst.
Und wenn Du noch ein wenig weiter
in den Urgrund kommst,
dann wird Wunder über Wunder
mit Deiner Seele gewirkt werden.*

Meister Eckehard



VIA INTEGRALIS

Kontemplation

mit Hildegard Schmittfull

Termine
2018

Kontemplation und Heilung

Stille und Ruhe sind heilend für Körper, Geist und Seele. Wir üben ca. 6Std. Zazen, was uns hilft, leer zu werden, einfach da zu sein, dualistische Überzeugungen loszulassen und einzutauchen in den göttlichen Grund. In der Haltung der Achtsamkeit und im Zustand der Versunkenheit können wir die heilende Kraft der Kontemplation erfahren.

In den täglichen Vorträgen werden regelmässig Hinweise zum ‚Sitzen‘ aus der buddhistischen und christlichen Tradition gegeben. Der Schwerpunkt liegt in diesen Tagen beim Thema „Kontemplation und Heilung“. Biblische Schlüsselworte und Heilungsgeschichten aus dem NT begleiten uns und werden ergänzt durch Perspektiven aus der Bewusstseinsforschung.

02. – 08. April 2018 Vertiefungswoche Wislikofen
Assistenz: Valeria Hengartner, Hella Sodies

Kontemplation und Heiliger Geist

Die Geistkraft Gottes be-geistert. Sie ruft, schubst, packt, schüttelt durch, weckt und erleuchtet. Im Alten Orient wurde diese von Gott ausgehende Kraft mit der Taube symbolisiert – es ist die Liebeskraft Gottes, die vereint, was getrennt ist, die integriert, was zusammen gehört und mit Leben füllt, was tot ist.

Einen kontemplativen Weg gehen bedeutet, sich von ganzem Herzen, von ganzer Seele und mit dem ganzen Verstand dem Wirken Gottes überlassen. Dieses Lassen von allem, was ablenkt, ist die Grundlage unserer Übung.

23. – 29. Juli 2018 Vertiefungswoche Kloster St. Lioba,
Haus St. Benedikt, Riedbergstr. 3, 79100 Freiburg

Geh in Deinen eigenen Grund

Nach Johannes Tauler findet das Oben der mystischen Vereinigung eher in der Tiefe statt. Der Weg dorthin führt zuerst von Aussen nach Innen und dort dann in den tiefsten Grund unseres Personseins. Der „Lebemeister“ Joh. Tauler, Mystiker des 14. Jahrhunderts, Schüler von Meister Eckehart, erweist sich – sowohl theologisch als auch psychologisch – für den heutigen spirituell suchenden Menschen verlockend und hochaktuell. Ergänzt wird die Perspektive Taulers durch einen Vortrag aus der Koansammlung.

30. Sept. – 06. Okt. 2018 Vertiefungswoche Wislikofen

Weil das Wort Fleisch werden will

Adventszeit – eintauchen in die Stille als eine Übung des Bereiten für das Weihnachtsfest, zu dem uns der Evangelist sagt, dass das Wort Fleisch geworden ist. Die Spannung zwischen Wort und Schweigen ist und bleibt die Spannung des Christentums. Gott ist das unendliche Schweigen. Aber in Christus hat Gott gesprochen. So können wir sagen: er ist in schweigender und sprechender Gott. In Gott fallen alle Gegensätze zusammen. Die christliche Mystik verbindet beides: Schweigen und Wort. Das Wort braucht unser Schweigen. Im Sitzen in der Stille schaffen wir Raum für unser Schweigen, im Feiern des Gottesdienstes vergegenwärtigen wir das Wort.

07. – 09. Dez. 2018 Einführungs- und Übungswochenende
Wislikofen, Möglichkeit zum Einzelgespräch

in der Propstei Wislikofen

5463 Wislikofen

Telefon +41 56 201 40 40

Fax +41 56 201 40 41

Anmeldungen: info@propstei.ch

www.propstei.ch

Kursdaten:

02. – 08. April 2018 Vertiefungswoche

30. Sept. – 06. Okt. 2018 Vertiefungswoche

Kosten: Kurs Fr. 300.--

Pensionskosten des Hauses

Einführungswochenende:

8. – 10. Dez. 2017

Kosten: Kurs Fr. 120.--

Pensionskosten des Hauses

Annulationsbedingungen:

Für Abmeldungen werden CHF 50.-- als Bearbeitungsgebühr erhoben.

Bei Abmeldungen ab 10 Tagen vor Kursbeginn wird der gesamte Betrag in Rechnung gestellt. Die Annulationskosten entfallen, wenn Sie eine Ersatzperson vermitteln. Bitte beachten Sie, dass nicht eingenommene Mahlzeiten nicht gutgeschrieben werden.

