



via integralis

Meditieren für eine friedliche Welt

**Advent 2018
auf dem Lindenberg**

1. bis 21. Dezember 2018

**Tägliche Meditationszeiten
Einzelretreats
Kontemplations-Wochenende**



St. Peter im Schwarzwald

Via integralis

Meditieren für eine friedliche Welt (MfW)

ist eine Initiative der Lehrer-Gemeinschaft der Lassel-Kontemplations-Schule via integralis.

Für jeweils 1 Woche im Advent verbringen einzelne LehrerInnen auf dem Lindenberg eine Sabbatzeit und leiten die tägliche Abend- und Morgen-Meditationen an.

Kontakt und Information zum Projekt

Bernhard Stappel, Initiator der Initiative MfW und Spiritueller Leiter der via integralis. Kontakt: b.stappel@t-online.de

Weitere Information zu MfW und zur via integralis:

www.viaintegralis-freiburg.de
www.meditieren-fuer-eine-friedliche-welt.org

Friede

Der erste Friede, der wichtigste ist der, welcher in die Seelen der Menschen einzieht, wenn sie ihre Verwandtschaft, ihr Einssein mit dem Universum begreifen und innerwerden, dass im Mittelpunkt der Welt das große Geheimnis wohnt, und dass diese Mitte tatsächlich überall ist. Sie ist in jedem von uns.

Dies ist der wirkliche Friede, alle anderen sind lediglich Spiegelungen davon.

Der zweite Friede ist der, welcher zwischen Einzelnen geschlossen wird.

Und der dritte ist der zwischen Völkern.

Doch vor allem sollt ihr verstehen, dass es nie Frieden zwischen Völkern geben kann, solange nicht der erste Friede vorhanden ist, welcher innerhalb der Menschen-seelen wohnt!

(Black Elk, 1863–1950, Medizinmann der Lakota-Indianer und Überlebender des Massakers am Wounded Knee)

Der Lindenberg

Ein Ort des Gebets für den Frieden

Seit über 60 Jahren wird an diesem Ort durch die Männergebetswache für das Anliegen des Friedens in der Welt gewacht und gebetet.

„Meditieren für eine friedliche Welt“ ist ein Angebot innerhalb des Schwerpunkts 'Friede-Versöhnung-Gerechtigkeit', der sich in verschiedenen Kursen des Hauses Maria Lindenberg über das Jahr hindurch wiederfindet (**www.haus-maria-lindenberg.de/Kursprogramm**).

Im Advent (1.–21.12.2018) kommen 2x täglich Menschen zusammen, um für eine friedlichere Welt zu meditieren.

Meditieren für eine friedliche Welt
Tägliche Meditationszeiten
von 1. bis 21. Dezember 2018

„Ehre sei Gott in der Höhe und auf der Erde
Friede den Menschen seiner Gnade!“ (Lk 2,14)

Morgens: von 7.00 bis 8.00h

Abends: von 19.00 bis 20.00h

Die Meditation

Schweigemeditation – Sitzen in der Stille,
zweimal 25 Minuten, dazwischen Gehmeditation.
Segen. Die Meditationen werden angeleitet von
LehrerInnen der via integralis. (s.u.)

Ort

Wallfahrtskirche Maria Lindenberg
Lindenbergstraße 25, St. Peter i. Schw.

Sie sind herzlich willkommen!

Vorkenntnisse oder Anmeldung
sind nicht erforderlich.

Sie können die Teilnahme an einer Meditati-
onseinheit auch mit einer Mahlzeit oder einer
Übernachtung im Haus verbinden, etwa um
mit der Gemeinschaft mehr ins Gespräch zu
kommen (bis 16.12. möglich). Dazu ist eine
vorherige Anmeldung erforderlich.

Stille Tage als Einzelretreat
von 1. bis 14. Dezember 2018

Gönnen Sie sich etwas Besonderes:
eine persönliche Auszeit im Advent – Stille
Tage auf dem Lindenberg. Ein besonderes
Weihnachtsgeschenk, das Sie sich selbst
schenken können!

Sie beginnen am Vorabend mit dem Abendessen
und der Teilnahme an der Abendmeditation in der
Kirche und übernachten im Haus Maria Lindenberg

Weiterer Tagesablauf:

7.00h Morgenmeditation
8.00h Frühstück
9.15h Kontemplation
10.00h Lektüre, Impuls, Austausch;
Danach persönliche Zeit
12.00h Kontemplation
12.30h Mittagessen
Danach persönliche Zeit
17.00h Kontemplation
18.00h Abendessen
19.00h Abendmeditation (Kirche)

Die gemeinsamen Zeiten sind im Schweigen.
Einzelgespräche nach Absprache. Für Anfänger
in der Kontemplation wird eine Einführung
gegeben.

Leitung: Bernhard Stappel, Dipl.-Theologe und
Seelsorger, Kontemplationslehrer via integralis

Anmeldung erforderlich! Sie können sich
für einen Tag oder mehrere Tage anmelden –
je nach Ihrem persönlichen Kalender.

In der Stille wird Gott Mensch
Kontemplations-Wochenende
14. bis 16. Dezember 2018

Das liebste Werk, das Gott so inniglich liebt an,
ist, dass er seinen Sohn in dir gebären kann.
(Angelus Silesius)

Im Advent machen wir uns in besonderer Weise be-
reit für die Geburt und Menschwerdung Gottes, die
sich in jedem Menschen, auch in uns, vollziehen
will. Die Kontemplation gibt genau dafür Raum. Sie
ist schweigendes Dasein und Stille-Sein: Wir über-
lassen uns dem göttlichen Geheimnis in der Tiefe
unseres Herzens. Hier ist die Quelle des Friedens.

Leitung: Dr. Gabriele Geiger-Stappel
und Bernhard Stappel

Elemente: Tage im Schweigen.
ca. 4–5 Stunden Meditation. Vortrag. Gottesdienst.
Einzelgespräche.

Weitere Angebote im Advent

30.11. bis 2.12. 2018
Meditatives Tanzwochenende
Der immer schon uns nahe war
Leitung: Cäcilia Kittel

7. bis 9.12.2018
Friedensmeditation zu Dorothee Sölle
Mystik und Widerstand.
In Kooperation mit Pax-Christi
Leitung: Dr. Thomas Wagner

Weitere Informationen unter:
www.haus-maria-lindenberg.de
Anmeldung für Übernachtung und Wochenenden:
info@haus-maria-lindenberg.de