



*Des Menschen Engel
ist die Zeit.*
(Friedrich Schiller)

Kursleitung



Gudrun Rütten, ktw
Exerzitienbegleiterin,
Psychosynthese- u.
Klangtherapeutin
[g.ruetten@katharina-
werk.org](mailto:g.ruetten@katharina-werk.org)



Sylvia Laumen, ktw
dipl. Sozialarbeiterin,
Exerzitienbegleiterin
[s.laumen@katharina-
werk.org](mailto:s.laumen@katharina-
werk.org)
Tel.: +41 78 919 11 23

katharina werk

Exerzitien im Alltag im Advent

Gib dem Engel eine Chance

katharina werk

ökumenische gemeinschaft
mit interreligiöser ausrichtung

holeestrasse 123
ch-4015 basel
fon 061 307 23 23
fax 061 307 22 22
www.katharina-werk.org

Advent 2018

Exerzitien im Alltag

Exerzitien im Advent

- laden ein in die Gegenwart Gottes. Sie helfen im täglichen Leben aus der Stille Kraft zu schöpfen und das Leben neu auszurichten.
- nehmen die eigene Beziehung zu Gott bewusst in den Blick und vertiefen diese.
- sind eine Chance die leisen Mitteilungen der Engel bewusst wahrzunehmen und auf sie zu achten in einer Zeit, in der wir eher gewohnt sind eher die lauten Botschaften wahrzunehmen.
- bieten die Gelegenheit uns gegenseitig in unserer Hoffnung zu stärken und zu ermutigen.
- helfen, die Vorweihnachtszeit bewusst zu gestalten und gerade in dieser hektischen Zeit immer wieder bewusst in die Ruhe und zur Besinnung zu finden.
- Das diesjährige Thema vermittelt einen neuen, vielleicht zum Teil auch überraschenden Zugang zum Thema Engel (jenseits von Kitsch und Kommerz). Geben wir den Engeln auch heute noch eine Chance mit ihrer Botschaft in unserer modernen Welt „zu landen“.

Erstmals bieten wir für den Austausch in der Gruppe zusätzlich zum Abendtermin auch eine **Gruppe am Nachmittag** an.

jeweils **15:00 Uhr** oder **19:00 Uhr**

Donnerstag, 22. November 2018

Donnerstag, 29. November 2018

Donnerstag, 6. Dezember 2018

Donnerstag, 13. Dezember 2018

Donnerstag, 20. Dezember 2018

Ort:

**Neubadstrasse 95, Eingang
Kaltbrunnenpromenade (Garten)**

Auskunft und Anmeldungen
bis zum 7. November 2017

Tel.: 061 / 307 23 23

**sekretariat@katharina-werk.org
oder direkt bei der Kursleitung**

Zeit der Besinnung und Vertiefung

Elemente der Exerzitien sind:

- **Wöchentliche Treffen**
- **Entspannungs-Übungen**
- **Klangmeditationen**
- **Austausch**
- **thematische Impulse**
- **gemeinsames Beten und Singen**
- **Bereitschaft zur täglichen persönlichen stillen Zeit und zur Teilnahme an allen Kursabenden**
- **Gelegenheit zur individuellen Begleitung im Einzelgespräch**

Zeit:

Donnerstags, 15.00 – 16.30 Uhr

Donnerstags, 19.00 – 20.30 Uhr

Ort:

Neubadstrasse 95, Garteneingang
Kaltbrunnenpromenade, 4054 Basel
(Tram 8 bis Laupenring)

Kosten:

für 5 Nachmittage od. Abende incl.
Begleitheft *Fr. 150.-- bis 200.-- nach
Selbsteinschätzung*