

**Übungstage in Basel**  
**KanzeonZENdo, Solothurnerstrasse 50, Basel**

23. März 2019  
25. Mai 2019  
24. Aug. 2019  
09. Nov. 2019

jeweils samstags von 10.00 - 15.30 Uhr  
Unkostenbeitrag Fr. 40.—

Möglichkeit zum Einzelgespräch mit  
Hildegard Schmittfull

**Anmeldungen:**

Vertiefungstage in Freiburg

Katharina-Werk  
Neubadstrasse 95  
4054 Basel  
+41 61 307 23 23  
[info@katharina-werk.org](mailto:info@katharina-werk.org)  
[www.katharina-werk.org](http://www.katharina-werk.org)

Kontemplationstage:  
Margrit Kunz-Bürgler  
[m.buergler@sunrise.ch](mailto:m.buergler@sunrise.ch)

*Kontemplation ist das Erwachen  
zur Gegenwart Gottes  
im Herzen des Menschen  
und im uns umgebenden Universum.*

*Bede Griffith*

*Versenke Dich in Dich selbst,  
so lange, bis du Erkenntnis erlangst.  
Und wenn Du noch ein wenig weiter  
in den Urgrund kommst,  
dann wird Wunder über Wunder  
mit Deiner Seele gewirkt werden.*

*Meister Eckehard*



**VIA INTEGRALIS**

**Kontemplation**

mit Hildegard Schmittfull

**Termine  
2019**

## Das Sichtbarwerden Gottes in der Welt

An Epiphania wird das Sichtbarwerden Gottes in dieser Welt gefeiert. Während das Kind in der Krippe von der Menschwerdung Gottes erzählt, ist an Epiphania die Göttlichkeit des Menschen Jesus im Vordergrund. Die Evangelien kreisen vielfältig um dieses Geheimnis: Die drei Stern-deuter aus dem Osten finden die Bestätigung in ihrer Betrachtung der Gestirne. Simeon im Tempel findet die Bestätigung letztlich in seinem Herzen. Und Johannes der Täufer erfährt es bei der Taufe Jesu. Die Magier brechen angesichts der Erkenntnis auf, Simeon kann endlich getrost loslassen und der Täufer sieht seine Mission bestätigt. Und bei allen bleibt die Erkenntnis Gottes nicht im Aussen, denn das wirkliche Sehen geschieht in ihnen selbst, im Erkennen der eigenen Gottesebenbildlichkeit. Es ist ein Erwachen in das Bewusstsein, dass alles mit allem verbunden ist im Urgrund allen Seins, den wir Gott nennen - und dass wir berufen sind, immer mehr unsere eigene göttliche Wesensbestimmung zu erkennen.

07.– 11. Jan. 2019 Vertiefungstage Kloster St. Lioba,  
Haus St. Benedikt, Riedbergstr. 3, 79100 Freiburg

### Leitung

**Hildegard Schmittfull** ktw, Kontemplationslehrerin vi,  
Zenlehrerin, Theologin und Sozialarbeiterin

### Regula Tanner

ktw,  
ordinierte ev.-ref. Theologin, Kontemplationslehrerin vi,  
Erwachsenenbildnerin

Kurskosten € 170 – 210 plus Pensionskosten des  
Hauses

**Anmeldung** über Katharina-Werk

## Das Herz der Materie – ein Herz Gottes

Es ist Teilhard de Chardin, der mit solchen Worten das dualistische Denken verabschiedet. Der Naturwissenschaftler war dazu in der Lage, weil er gleichzeitig ein Mystiker war, einer, dessen Augen geöffnet waren für die göttliche Gegenwart in allem. Es war seine tiefste Überzeugung, dass die Menschheit die Energie der Liebe mit ihrer transformatorischen Kraft viel stärker nutzen muss, um den derzeitigen Wandel zu bewältigen. In dieser Woche wird uns Teilhard de Chardin begleiten und inspirieren für unseren eigenen kontemplativen Weg.

6. – 12. April 2019 Vertiefungswoche Wislikofen

### Ursprung und Gegenwart

Den derzeitigen Ereignissen in der Welt begegnen wir manchmal mit Staunen und Beglückung, und manchmal mit Erschütterung und Schmerz. Vielerorts wird von der Geburt eines neuen Bewusstseins oder von der Geburt einer neuen Menschheit gesprochen. Was ereignet sich da in unserem Inneren, was im Zwischen unserer Beziehungen und was im globalen Organismus? Wer meditiert, spürt Verantwortung für die Entwicklung unseres Bewusstseins und dieser Welt. In den täglichen Impulsen umkreisen wir diese Themen und nehmen sie hinein in unser kontemplatives Gebet.

06. – 10. Okt. 2019 Vertiefungstage Wislikofen

### Einführungs- und Übungswochenende

13. – 15. Dez. 2019 Wislikofen,

Leitung: Barbara Alzinger und Claudia Nothelfer

Möglichkeit zum Einzelgespräch bei Hildegard Schmittfull

## in der Propstei Wislikofen

### 5463 Wislikofen

Telefon +41 56 201 40 40

Fax +41 56 201 40 41

Anmeldungen: [info@propstei.ch](mailto:info@propstei.ch)

[www.propstei.ch](http://www.propstei.ch)

### Kursdaten - Kosten:

**06. – 12. April 2019** Vertiefungswoche

18.00h – 09.00h

Kurs Fr. 300.- / Pension EZ: Fr. 700.-

**06. – 10. Okt. 2019** Vertiefungstage

18.00Uhr – 13.30Uhr

Kurs Fr. 200.- / Pension EZ: Fr. 480.-

### Einführungswochenende:

13. – 15. Dez. 2019 18.00Uhr – 13.30Uhr

Kosten: Kurs Fr. 120.-- / Pension EZ: 240.-

### Annulationsbedingungen:

Für Abmeldungen werden CHF 50.-- als Bearbeitungsgebühr erhoben.

Bei Abmeldungen ab 10 Tagen vor Kursbeginn wird der gesamte Betrag in Rechnung gestellt. Die Annulationskosten entfallen, wenn Sie eine Ersatzperson vermitteln. Bitte beachten Sie, dass nicht eingenommene Mahlzeiten nicht gutgeschrieben werden.

