

*«Wasser, schenk mir
dein Geheimnis»*

Exerzitien auf der Insel Wangerooge

«Wie wunderbar sind Inseln!
Inseln vom unendlichen Wasser
umschlossen, ohne verbindende
Brücken.
Eine Insel fernab der Welt und ihrem Getriebe.
Inseln inmitten der Zeit -
wie kurze Ferien.
Vergangenheit und Zukunft
liegen am Festland weit entfernt:
nur die Gegenwart bleibt.
Das Dasein im Jetzt verleiht
dem Inselleben äusserste
Intensität und Reinheit.
Wie ein Kind oder ein Heiliger
lebt man in der Unmittelbarkeit
des Hier und Heute.
Jeder Tag, jede Handlung ist eine Insel
von Zeit und Raum umspült.
Auch die Menschen werden in dieser
Atmosphäre zu Inseln, in sich gestillt,
unversehrt und heiter gelassen.
Sie achten die Einsamkeit des anderen,
drängen nicht an seine Küsten,
machen ehrfürchtig halt vor dem Wunder
eines anderen Individuums.»

*so schrieb Anne Morrow Lindbergh, die Gattin
des Atlantiküberquerers Charles Lindbergh.*

katharina werk

Neubadstrasse 95
Eingang Kaltbrunnenpromenade
CH 4054 Basel
Tel. +41 61 307 23 23
info@katharina-werk.org
www.katharina-werk.org

vom 3. – 10. März 2019

Abs.:

Katharina-Werk
Sekretariat
Holestrasse 123
CH- 4015 Basel

«Wasser, schenk mir dein Geheimnis.»



Das Element Wasser wir uns in diesen Exerzitien immer wieder in seinen unterschiedlichen Qualitäten begegnen:

Das Meer, das die Insel umgibt, Wasser als Urquell, als Fluss unseres Lebens, als Brunnen und als das Wasser, aus dem wir neu geboren werden können.

Wir begeben uns auf die Suche nach der Quelle, die uns leben lässt. So können wir im Kontakt mit der Natur, der Weite des Meeres und im Hineinhorchen in uns selbst neue Impulse und Energie für unseren Alltag schöpfen.

Inselexerzitien mit Gemeinschaftselementen

03. bis 10. März 2019

mit thematischen Impulsen und Übungen, viel persönlicher stiller Zeit, gemeinsamen Gebetszeiten, begleitenden Einzelgesprächen, Zeit in der Natur, durchgehendem Schweigen, Möglichkeit zum Besuch der Inselgottesdienste.

Einzelexerzitien: 03. bis 10. März 2019

ohne thematische Impulse und Gruppenaustausch

Ort Haus Meeresstern
Westingstrasse 5 – 7
D-26486 Insel Wangerooge
Meeresstern@t-online.de

Kosten **Pension:** € 69.-pro Tag
EZ mit Dusche/ 4 Mahlzeiten
(Sonderkost + € 4.-/Tag)
wird vor Ort bezahlt

Kursgeld:

Inselexerzitien: Fr. 350.-
Einzelexerzitien: Fr. 300.-
Ermässigung auf Anfrage
möglich. Zahlung im voraus
mit EZ

Leitung **Sylvia Laumen, ktw**
Neubadstrasse 95
CH-4054 Basel
Tel.: +41 78 919 11 23
s.laumen@katharina-werk.org

Co Leitung N.N.

Anmeldung

Exerzitien auf der Insel Wangerooge

Hiermit melde ich mich verbindlich für die

Inselexerzitien vom 3. – 10. März 2019

Einzelexerzitien vom 3. – 10. März 2019

Name: _____

Vorname: _____

Geburtstag: _____

Adresse: _____

PLZ +Ort: _____

Tel./ Handy: _____

E-mail: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und ggfls. eine Vereinbarung für ein Vorgespräch.

Anmeldeschluss: 1. Dezember 2018

Bitte rechtzeitig absenden oder per Mail:
info@katharina-werk.org