

Two Wings



**Kontemplation
Zen
Kurse 2019**

**Bernhard Stappel
Gabriele Geiger-Stappel**

Jeden Dienstag und Donnerstag: Meditation von 18.30 bis 20.00h
Two Wings – Zendo Offener Kreis im Schlippehof 8, 79110 Freiburg
Info: www.viaintegralis-freiburg.de

Kontemplationskurse via integralis

Haus Maria Lindenberg/Schwarzwald

Kontemplation und der Weg Jesu*

Der kontemplative Weg ist Antwort des Menschen auf die Einladung Jesu: Komm und sieh! Leben im Spannungsfeld zwischen Kontemplation und Alltag.

1.-3. März 2019

Kontemplation-Vertiefungstage

Leitung:

Bernhard Stappel

„Ich bin die Auferstehung und das Leben“ (Joh 11)

Kontemplation vor Ostern zum Geheimnis von Leben, Tod und Auferstehung – mit Impulsen zu Texten aus dem Johannesevangelium

12.-17. April 2019

Kontemplation-Vertiefungstage

Leitung:

Bernhard Stappel, Dr. Gabriele Geiger-Stappel

Reines Sitzen – Wache Präsenz

Warum wir als Christen und westlich geprägte Menschen Zazen praktizieren: Einführung in die Kontemplation der via integralis „wo Zen und christliche Mystik sich begegnen“

28.–30. Juni 2019

Kontemplation-Einführung u. Vertiefungstag

Leitung:

Bernhard Stappel

Dunkle Nacht als Erfahrungsweg*

In Zeiten, wo wir „nichts wissen und nichts sind“, ist Gott uns nahe. Der Weg des NADA öffnet Räume der Gottesbegegnung mitten im Leben.

27.10. – 3.11. 2019

Kontemplation – Vertiefungstage

Leitung:

Bernhard Stappel, Dr. Gabriele Geiger-Stappel

In der Stille wird Gott Mensch

Kontemplationstage im Advent zum Geheimnis der Gottesgeburt in uns

13.-15. Dezember 2018

Kontemplationstage via integralis

Leitung:

Bernhard Stappel, Dr. Gabriele Geiger-Stappel

Information und Anmeldung für die Kontemplationstage auf dem Lindenberg

Information:

www.viaintegralis-freiburg.de

Anmeldung:

info@haus-maria-lindenberg.de

**Diese Kurse sind anerkannt als Module der via integralis-Weiterbildung Stufe II.*

Tage der Stille

„Mit grossem Ernst Zen praktizieren und sich ganz auf Christus einlassen“ (N.Brantschen)

Cella - Hl. Dreifaltigkeit Freiburg i.Br.

23. Februar 2019

13. Juli 2019

21. September 2019

30. November 2019

Leitung:

Dr. Gabriele Geiger-Stappel, Bernhard Stappel

Info u. Anmeldung:

geiger-stappel@t-online.de

www.viaintegralis-freiburg.de

ZEN – Einführung und Vertiefung

Zen Zentrum Offener Kreis Luzern / CH

23. März 2019

ZEN-Einführungstag

24. März 2019

ZEN-Übungstag

27. April 2019

ZEN-Einführungstag

09. November

ZEN-Übungstag

30. November 2019

ZEN-Einführungstag

Leitung:

Dr. Gabriele Geiger-Stappel

Info und Anmeldung:

www.zenzentrum-offenerkreis.ch

Seminarhaus Kientaler Hof / CH

2. - 3. März 2019

ZEN-Einführung

12. - 13. Oktober 2019

ZEN-Einführung

Leitung: Dr. Anna Myokan Gamma Roshi und Dr. Gabriele Geiger-Stappel

Es schliesst sich jeweils ein ZEN-Sesshin an mit Dr. Anna Gamma Roshi.

Info und Anmeldung:

www.kientalerhof.ch

Cella - Hl. Dreifaltigkeit Freiburg i.Br.

6. April 2019

Zen-Einführung

Leitung:

Dr. Gabriele Geiger-Stappel

Info u. Anmeldung:

geiger-stappel@t-online.de

Wer wir sind... :

Bernhard Stappel,

Dipl.Theologe. Kontemplationslehrer
und Spiritueller Leiter der Via Integralis.

Gabriele Geiger-Stappel, Dr. med.

Ärztin für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie. Kontemplations-Lehrerin
der Via Integralis. Achtsamkeitslehrerin
(MBSR). ZEN Assistenz Lehrerin (bei Dr.
Anna Gamma, Zen-Meisterin Luzern).



Kontakt:

b.stappel@t-online.de

geiger-stappel@t-online.de

Informationen:

www.viaintegralis-freiburg.de

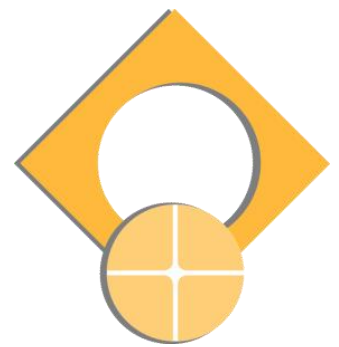
Via Integralis...

... ist eine Meditationspraxis, in der östliche und westliche Weisheitstraditionen zusammenfinden. Ihre Kraft speist sich aus der regelmäßigen Übung des ZAZEN, das in der zen-buddhistischen Tradition wurzelt, und dem Erfahrungswissen christlicher Mystik. Via Integralis ist lebendiger Ausdruck einer alltagsnahen Spiritualität für unsere Zeit. Sie wurde begründet von Pia Gyger und Niklaus Brantschen – beides christliche Ordensleute und Zen-Meister – als Frucht ihres interreligiösen Weges.



Das Buch zur Kontemplation:

N.Brantschen, P.Gyger, Via Integralis – Wo Zen und christliche
Mystik sich begegnen. Kösel 2011



Zendo Offener Kreise...

...gehört zum Netzwerk der Internationalen Sangha Offener Kreise, das sich um die Zen-Meisterin Dr. Anna Myokan Gamma in Luzern gebildet hat.



Enso Susa©