

Haus Maria Lindenberg  
Spiritualität und Exerzitien  
Lindenbergstr. 25  
79271 St. Peter i. Schw.



Erzdiözese  
Freiburg

Ein Haus der Erzdiözese  
in Trägerschaft  
des Erzbischöflichen Seelsorgeamtes



### Anreise mit dem Auto

Bundesautobahn Frankfurt Basel (BAB 5),  
Abfahrt Freiburg Nord. Über Glottertal nach  
St. Peter, von dort noch ca. 3 km zum Lin-  
denberg (die Straße ist ausgeschildert).

### Anreise mit dem Zug

Ankunftsbahnhof: Freiburg Hauptbahnhof,  
von dort mit dem Bahnbus über Glottertal  
nach St. Peter.

Oder per Bahn nach Kirchzarten, dann mit  
dem Bus nach St. Peter. Auf Wunsch und  
nach Anmeldung bringt Sie unser Fahrdienst  
von St. Peter zum Lindenberg.

# Herzensgebet

Eine Einführung  
in das kontemplative Beten



10.–12. Mai 2019



Haus Maria Lindenberg

St. Peter im Schwarzwald

Leitung

Barbara Hagelschuer,

Sparkassenbetriebswirtin

Christa Straub, Gemeindefereferentin

**Die Sehnsucht ist der Anfang von allem**  
(Nelly Sachs)

Sehnsucht,  
... inne zu halten mitten im Alltag  
... sich selbst mehr zu spüren  
... mit Gott in Beziehung zu treten

Das Herzensgebet ist ein kontemplativer Gebetsweg in der Tradition des Christentums. Wir üben das Sitzen in der Stille und die Achtsamkeit für die Gegenwart Gottes. Dabei hilft uns die Aufmerksamkeit auf die Bewegung des Atems, die uns immer tiefer in unsere eigene Mitte führt - dorthin, wo Gott schon auf uns wartet. Das Herzensgebet kann Menschen berühren und wandeln, die sich auf diesen Weg in der Stille einlassen.

Das Wochenende ist eine Einladung, das Herzensgebet kennen zu lernen, und getragen von der Kraft einer Gemeinschaft, vertiefende Schritte zu gehen.

Elemente des Kurses: Inhaltliche Impulse, Einübung in die Praxis der Meditation, durchgängiges Schweigen, begleitende Einzelgespräche, Austausch in der Gruppe.

Voraussetzungen für die Teilnahme: Psychische Stabilität und die Bereitschaft, sich auf ein Wochenende im Schweigen einzulassen. Hilfreich, aber nicht Bedingung sind Vorerfahrungen mit Meditation.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und ggf. eigenes Meditationskissen/ -bänkchen mitbringen.

Die beiden Leiterinnen gehen, eingeführt von Pater Franz Jalics SJ, diesen Gebetsweg seit vielen Jahren.

**Beginn**  
Freitag, 10.05./ 18 h mit dem Abendessen

**Ende**  
Sonntag, 12.05./ 13 h mit dem Mittagessen

**Kosten**  
EZ € 131,50 (Ü/Vpfl.)

Kursgebühr € 80,00 – € 100,00  
nach Selbsteinschätzung

Anmeldung bitte schriftlich  
Wenn sich bis 1. April mindestens acht Personen angemeldet haben, findet der Kurs statt.

Nähere Auskünfte zum Kurs bei  
Christa Straub, Tel. 0761/ 4766041;  
mail: christa.straub2@gmail.com  
oder barbara-hagelschuer@t-online.de  
Zur Vorbereitung auf den Kurs erhalten Sie von den Leiterinnen ein separates Schreiben.

**Veranstaltungsort**  
Haus Maria Lindenberg  
Lindenbergstr. 25  
79271 St. Peter i. Schw.  
Tel.: 07661/ 9300-0  
Fax: 07661/ 9300-33  
E-Mail: info@haus-maria-lindenberg.de  
www.haus-maria-lindenberg.de

Bild: privat  
Layout: José R. González,  
Erzbischöfliches Seelsorgeamt Freiburg

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich zu der Veranstaltung  
„Herzensgebet“ vom 10.–12. Mai 2019  
verbindlich an:

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ, Wohnort

\_\_\_\_\_  
Telefon/Fax

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Anmeldung bitte schriftlich

