

Leitungsteam:

Barbara Alzinger ktw
Heilpädagogin, Kontemplationslehrerin VI

Margrit Kunz-Bürgler
Psychologin, Kontemplationslehrerin VI

Erich Schlumpf
Facility Manager, Kontemplationslehrer VI

Regula Tanner ktw
Theologin, Kontemplationslehrerin VI

Zeit:

Jeweils Samstag von 10.00 – 15.30 Uhr
23.03. / 25.05. / 24.08. / 09.11.2019

Ort:

KanzeonZENdo
Solithurnerstrasse 50
4053 Basel

Zu Fuss vom Bahnhof SBB in max.10 Minuten
erreichbar.

Kosten: (Raum, Kurs, Getränke, Kuchen)
Pro Tag: 40.-

Anmeldung:

m.buergler@sunrise.ch

Informationen:

Ganzer Tag im **Schweigen**.
Es besteht jeweils die Möglichkeit zum
Einzelgespräch bei **Hildegard Schmittfull**,
spirituelle Leitung der Kontemplationsschule VI
oder bei einer anderen Lehrerin/Lehrer aus dem
Team.

Bitte zum **Mittagessen** ein einfaches
Picknick mitbringen. Wasser, Tee und
Kaffee stehen zur Verfügung.

Es bestehen in den angrenzenden
Strassen Gelegenheiten sich zu
verpflegen.

Der Winkelried- und der Margarethenpark
laden ein zum Spazieren, Essen und
frische Luft tanken.

An der **Solithurnerstrasse 50** durch die Haus-
türe (Beschriftung ASL Electronic AG) in den
Vorraum treten. An der Klingel „Stiftung St.
Katharina, Erna Hug, Zendo“ läuten. Kurz
darauf wird die Türe automatisch geöffnet
und man folgt der Treppe hinauf zum Eingang
des Zendo, das nur mit **Socken** oä.
betreten werden darf.

Bitte auf bequeme Kleidung achten.

katharina-werk

ökumenische gemeinschaft
mit interreligiöser ausrichtung

neubadstrasse 95
ch-4054 basel
fon 061 307 23 23
www.katharina-werk.org



Christliche Kontemplation

Einführungs- und
Übungstage

Samstag, 23.03.2019

Samstag, 25.05.2019

Samstag, 24.08.2019

Samstag, 09.11.2019

Die Lassalle Kontemplationsschule Via Integralis

wurde von Pia Gyger ktw und Niklaus Brantschen SJ als Frucht ihres inter-religiösen Weges 2004 ins Leben gerufen.

Der Kontemplations-Weg der Via Integralis ist eine Verbindung der Tradition und Geisteshaltung der christlichen Mystik und der praktischen Übung des Zazen (der gegenstandslosen Schweigemeditation Zen-Buddhismus).

Diese Form der Kontemplation kommt dem Anliegen entgegen, Spiritualität im modernen Alltag zu leben: im wort- und bildlosen Gebet der Stille bringt sie den Weg nach Innen mit dem Bewusstsein um die Komplexität unserer Welt und dem Engagement für die Menschen zusammen.

Bei beiden Wegen geht es um die Erfahrung des Einswerdens mit allem. Es ist ein Weg, der einem Geburtsgeschehen gleicht, ein Weg der Transformation.

Ablauf:

Begrüßung

Kontemplatives Gebet

Impuls

Kontemplatives Gebet

Mittagessen/Mittagspause

Kontemplatives Gebet

Schlussritual

Erfahrungsaustausch bei Kaffee und Kuchen

«Gott kommt nicht erst in den Menschen hinein, er ist wesenhaft darin.»

Meister Eckehart

«Auf dem Weg des inneren Schweigens und Ruhens wird die innere Ruhe geboren, wo man über das Verstummen aller Bilder und Formen in das göttliche Dunkel gelangt, wo man in Ruhe verharrt und Gott verkostet.»

Johannes Tauler

„Das Handeln nach Gottes Willen und nicht das Ruhem in Gottes Gegenwart ist das Wichtigste. Die mystische Versenkung in Gott, die ‚Ruhe‘ wird sogar zum ‚Mittel‘, dieses Wichtigste zu tun.“

Teresa von Avila