

# Gott Raum geben

## Auf den Spuren von Madeleine Delbrêl

### Exerzitienwoche in der Stille

Gott ist heute die große Unbekannte. Es wird zwar nicht so sehr um ihn gestritten als verschwiegen. Er gehört in den Tabubereich des Einzelnen. Und dennoch lässt uns die Frage nicht los: wo bist du zu finden? Oder müssen wir die Frage umkehren: wo machen wir Gott Platz? Vielleicht – ja ganz bestimmt - ist er schon längst da mitten unter uns und in uns. Wir müssen ihm nur Raum lassen. Und wir werden von ihm gefunden. Die ungewohnte und doch so herzengute und menschnahe Frau Madeleine Delbrêl (1904-1964) hat dies in einem Pariser Vorort mitten unter atheistischen Zeitgenossen gelebt. Sie wird für unsere Kurswoche eine gute Inspiration sein.

Während unserer Exerzitienwoche haben wir die Gelegenheit, unser Leben mit den liebenden, aufmerksamen Augen Gottes anzuschauen zu lernen. Das kann uns helfen, Gottes Spuren und seine Gegenwart in unserem Leben zu entdecken und einige Schritte auf ihn zuzugehen: Gott Raum zu geben.

Exerzitien sind geistliche Übungen. So wie auch geübt werden muss, wenn man körperlich fit sein oder auf einem Musikinstrument spielen will, will auch unser geistliches Leben trainiert werden – wir trainieren sozusagen die Muskeln der Seele. Vorausgesetzt werden Erfahrungen in Stille-Übungen, Meditation oder Exerzitien im Alltag. Der Kurs ist ökumenisch offen und orientiert sich an den Exerzitien des Ignatius von Loyola.

In den Kurzexerzitien halten wir durchgehendes Schweigen. Weitere Elemente sind biblisch-geistliche Impulse, Körper-Wahrnehmungsübungen, verschiedenen Meditations- und Gottesdienstformen und tägliche Begleitgespräche.

KURSLEITUNG	Werner Bachmann, Diakon, MuttENZ Sylvia Laumen, Exerzitienbegleiterin, Katharina-Werk, Basel
ORT	Kloster Mariastein
BEGINN	Montag, 25. Oktober 2021, 10.00 Uhr
ABSCHLUSS	Samstag 30. Oktober 2021, 13.00 Uhr
KOST UND LOGIS	Fr. 600.-
KURSKOSTEN	Fr. 300.- (Kann nach Rücksprache reduziert werden)
TEILNAHME	beschränkt auf 10 Personen
ANMELDUNG	W. Bachmann, Gründenstrasse 1 4132 MuttENZ, Tel 079 812 26 79 w.bachmann@rkk-muttENZ.ch bis 18. Oktober 2021

#### Anmeldetalon



#### ANMELDUNG zur Exerzitienwoche:

##### Gott Raum geben

An W. Bachmann,  
Gründenstrasse 1, 4132 MuttENZ  
Tel 079 812 26 79 oder w.bachmann@rkk-muttENZ.ch

Name und Vorname.....

Strasse + Nr. ....

PLZ/Ort .....

Telefon P.....G.....

Mail .....

Vegetarisch essen: ja  Nein

Unterschrift .....Datum .....

## **Exerzitien**

- sind eine Hilfe zum Innehalten im oft hektischen Alltag.
- wollen Mut machen, Zeit und Raum geben, um sich selbst und Gott vertiefter zu begegnen.
- laden ein, alles im Leben im Lichte Gottes anschauen zu lernen.
- wollen helfen, Vergangenes zu verarbeiten und innere Freiheit zu finden.
- bieten einen sinnvollen Rahmen, verschiedene Weisen des Meditierens und Betens mit biblischen Texten und Bildern einzuüben.

## **Lasst euch finden**

Geht in euren Tag hinaus  
ohne vorgefasste Ideen,  
ohne die Erwartung von Müdigkeit,  
ohne Plan von Gott;  
ohne Bescheidwissen über ihn,  
ohne Enthusiasmus,  
ohne Bibliothek –  
geht so auf die Begegnung mit ihm zu.

Brecht auf ohne Landkarte –  
und wisst, dass Gott unterwegs zu finden ist,  
und nicht erst am Ziel.

Versucht nicht,  
ihn nach Originalrezepten zu finden,  
sondern lasst euch von ihm finden  
in der Armut eines banalen Lebens.

*Madeleine Delbrêl*



**Gott Raum geben**  
**Auf den Spuren von Madeleine Delbrêl**

**Exerzitienwoche in der Stille**

**Mo. 25. bis Sa. 30. Oktober 2021**  
**im Kloster Mariastein**