

## Jahreskurs 2025

- 07. - 09.02.**     **Einführungswochenende**  
 Grundlagen und Praxis einer christlich-evolutiven Spiritualität: Einheit und Verschiedenheit erfahren, unsere Teilhabe am Schöpfungsgeschehen wahrnehmen
- 04. - 06.04.**     **Ich bin Frieden**  
 Versöhnung mit mir und meinem Gewordensein: meine Muster kennen, Verletzungen heil werden lassen, Versöhnungskräfte stärken und dem Fluss des Lebens trauen.
- 27. - 29.06.**     **Lass mich in Frieden**  
 Unsere Konflikt- und Ergänzungspotentiale ausloten: Versöhnung in Familie, Freundeskreis, Arbeitsteam und im Miteinander von Mann und Frau.
- 19. - 21.09.**     **Nur Frieden schafft Frieden**  
 Spiritualität für die Zukunft von Menschheit und Erde: Schritte von einer Kriegskultur zu einer Friedenskultur.
- 05. - 07.12.**     **Berufen zur Fülle, ermächtigt zum Leben**  
 Versöhnungsspiritualität im persönlichen und beruflichen Alltag: Rückblick und Transfer.

### Kontakt für Rückfragen:

Sibylle Ratsch  
 s.ratsch@katharina-werk.org  
 0049 (0) 7631-4660

### Anmeldung:

Bitte umseitigen Vordruck ausfüllen und senden an

Sekretariat  
 Katharina-Werk  
 Thiersteinallee 49A  
 CH-4053 Basel  
 Tel +41 61 307 23 23



Thiersteinallee 49A  
 CH 4053 Basel  
 Tel. +41 61 307 23 23  
 www.katharina-werk.org

*Versöhnt und frei  
 Spiritualität leben  
 Vertrauen entfalten*

*Jahreskurs 2025*

*5 Wochenenden  
 zur Vertiefung  
 spiritueller Kompetenz  
 im persönlichen und  
 beruflichen Leben*

## Versöhnt und frei: Spiritualität leben, Vertrauen entfalten

Spiritualität meint Leben in der Präsenz Gottes, dem Geheimnis unseres Daseins in allem Wachsen und Werden. Auch im Gebrochenen und Ungereimten kommt es uns entgegen, ruft nach Entwicklung, Klärung und Versöhnung. Das fordert unseren persönlichen Einsatz und öffnet zugleich Türen in neue Erfahrungsräume und Handlungsmöglichkeiten.

Versöhnung lässt erfahren, was es heisst, in Einklang mit sich selbst, mit anderen und mit Gott zu sein. Wir werden selbstbewusster, konfliktfähiger und gelassener, können neu zu uns und anderen stehen, mit allen Stärken und Schwächen. Unsere Wahrnehmung und Empathie wachsen, ebenso die Erfahrung, dass Alles mit Allem verbunden ist.

So entfaltet sich nicht nur unsere persönliche Lebensqualität, sondern auch die Qualität unserer Beziehungen. Mehr noch: jeder Versöhnungsschritt ist ein Beitrag zum Wachstum von Einheit und Frieden in der Welt.

Über fünf Wochenenden geht es in einer festen Kursgruppe darum, eine in diesem Horizont ausgerichtete Spiritualität der Versöhnung und Entfaltung einzuüben.

### Zielgruppe:

Der Kurs wendet sich an Menschen, die ihren spirituellen Weg vertiefen und mit den aktuellen Herausforderungen ihres Alltags verbinden möchten. Er ermöglicht die

- Vertiefung der eigenen Spiritualität
- Stärkung der persönlichen Identität und Handlungskompetenz
- gegenseitige Bereicherung im kreativen Lernfeld einer begleiteten Gruppe
- Einübung neuer Erfahrungen

### Teilnahmevoraussetzungen

- Bereitschaft für einen persönlichen Lern- und Erfahrungsweg
- kontinuierliche Teilnahme (nach dem ersten Wochenende gilt die Zusage als verbindlich)

### Kurselemente

Alle Wochenenden finden im Haus St. Benedikt in Freiburg-Günterstal statt. Beginn: Freitag um 18 Uhr, Ende Sonntag um 13.15 Uhr. Zum Ablauf gehören:

- Thematische Impulse und vertiefende Übungen
- Persönlicher Austausch
- Körperübungen
- Schweige- und Gebetszeiten
- Einzelgespräch und Vertiefungsgruppen

### Leitung

Sibylle Ratsch ktw, TZI-Lehrbeauftragte, Supervisorin;  
Norbert Lepping ktw, Germanist und Theologe; Dr.  
Helena Pastor, ktw, Archäologin. Und am 27.-29.6.2025  
auch Lisa Wortberg-Lepping, ktw, Klinikseelsorgerin.

### Kosten pro Wochenende:

Der Kursbeitrag ist zwischen 100 und 300 € bzw. 100 bis 300 CHF selbst festzulegen (orientiert an den je eigenen Einkommensverhältnissen). Auch die verschiedenen Einkommensniveaus zwischen der Schweiz und den Euroländern versuchen wir so, solidarisch aufzufangen.

Pensionskosten: pro Tag inkl. Pension pro Person ca. 80-90 Euro (EZ/DZ mit Nasszelle oder EZ mit Etagedusche).

### Zahlungsweise:

Bei der Buchung des Kurses ist zunächst als Anzahlung einmalig die selbst festgelegte Kursgebühr zu entrichten. Im März wird dann der gesamte Restbetrag in Rechnung gestellt. Im Bedarfsfall können eine Ermäßigung oder eine Ratenzahlung vereinbart werden.

Die Pensionskosten werden vor Ort in bar gezahlt.

---

*Das Katharina-Werk (ktw) ist eine Gemeinschaft im Dienst an der Versöhnung für das Wachstum von Einheit und Liebe in der Welt (vgl. Pia Gyger, Mensch verbinde Erde und Himmel, 1993). Es wurde 1913 als katholische Frauengemeinschaft in Basel gegründet und Anfang der 80er Jahre von Pia Gyger spirituell erneuert. Heute gehören der Gemeinschaft Frauen und Männer verschiedener Lebensformen, Berufe, Konfessionen und Religionen an. Sie engagieren sich in ihrem Lebensumfeld und in Projekten der Bildungs-, Dialog- und Friedensarbeit.*

## Anmeldung zum Jahreskurs 2025

### Versöhnt und frei. Spiritualität leben, Vertrauen entfalten

Als Anzahlung entrichte ich/zahlen wir die von mir/uns festgelegte Kursgebühr für ein Wochenende in der Höhe von

CHF \_\_\_\_\_ pro Person auf das Postfinance-Konto Katharina-Werk, 40-714142-2, IBAN CH93 0900 0000 4071 41 42 2 (Vermerk: Jahreskurs 2025)

€ \_\_\_\_\_ pro Person auf das Konto Katharina-Werk, Sparkasse Lörrach-Rheinfelden IBAN DE50 6835 0048 0001 04212 6 (Vermerk: Jahreskurs 2022)

Der Kurs ist nach der Anzahlung fest gebucht. Falls Sie sich wieder abmelden müssen, erhalten Sie die Anzahlungsgebühr zurück (abzüglich CHF 30.- Verwaltungskosten). Erfolgt Ihre Abmeldung später als 6 Wochen vor Kursbeginn, ist die Rückzahlung nur dann möglich, wenn eine Ersatzperson nachrückt.

Name/n u. ....  
Vorname/n: .....

Beruf/e: .....

Geburtsjahr/e: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon: .....

Email: .....

Ich/wir essen  vegetarisch  Normalkost

Datum und  
Unterschrift/en: